

# Nina Lührs



Praxis Adresse:

Ingela Dönneweg-Mull  
Hasenhöhe 128, 22587 Hamburg

Telefon & Fax  
040 - 8 70 67 42

# Physiotherapeutin

Handy 0176 411 535 92

— ABRECHNUNGEN PRIVAT UND ALLE KASSEN —

Mein Name ist **Nina Lührs**.

Ich arbeite als freiberufliche Physiotherapeutin in der Krankengymnastik-Praxis Dönneweg-Mull in Blankenese.

Ich bilde mich stetig weiter, so dass ich Ihnen neben der verordneten Krankengymnastik weitere spezielle Techniken anbieten kann.

Diese gewährleisten den bestmöglichen Erfolg Ihrer Behandlung.

Möchten Sie einen Termin bei mir haben, fragen Sie nach mir persönlich.

**Alle Behandlungen können auch bei Ihnen im Hause stattfinden.**





## Manuelle Lymphdrainage

Eine sehr sanfte Technik, die geschwollenes Gewebe entstaut und zusätzlich wunderbar entspannt.  
Zu empfehlen:

- bei Schwellungen der Beine
- bei Stauungen im Arm nach Brustkrebs-Behandlung
- zur Nachsorge von Operationen, z.B. nach Gelenkersatz oder Korrekturen
- bei Zahntfernung

## Manuelle Therapie

Ist eine Behandlung unserer Gelenke und aller Strukturen, die diese beeinflussen, z.B. Knochen oder Muskeln. Ziel ist es den Bewegungsablauf im Gelenk zu harmonisieren.

Zu empfehlen:

- bei Schmerzen im Bewegungsapparat, z.B. durch berufsbedingte Fehlhaltung im Rücken
- bei Bewegungseinschränkungen, z.B. nach Knochenbrüchen und Operationen

